



Výroční zpráva

2025

*Středisko pro rodinu a mezilidské
vztahy a Linka důvěry České
Budějovice o.p.s.*



www.rodinnaporadnacb.cz

Obsah

Úvodní slovo	2
O organizaci	4
Středisko pro rodinu a mezilidské vztahy	8
Linka důvěry České Budějovice	14
Co nám rok 2025 přinesl	19
Ekonomický přehled za rok 2025	20
Složení správní a dozorčí rady	21
Podporují nás	22
Vize organizace pro rok 2026	24



Úvodní slovo

Vážení čtenáři, milí podporovatelé a přátelé naší organizace, máte před sebou výroční zprávu Střediska pro rodinu a mezilidské vztahy a Linky důvěry České Budějovice o.p.s. za rok 2025.

Pokud bych měla uplynulý rok shrnout několika jednoduchými slovy, byla by to stabilita, rozšiřování pomoci a velká vděčnost. Po roce 2024, kdy se měnilo vedení a já jsem převzala kormidlo po panu doktoru Rostislavu Nesnídalovi, pro nás byl rok 2025 hlavně o tom, abychom udrželi nastavenou kvalitu a dokázali pomoci všem, kteří nás v našem kraji potřebují.

S velkou radostí a vděčností mohu říct, že zájem o naši pomoc neustále roste. V roce 2025 jsme opět zaznamenali nárůst kontaktů – zvýšil se jak počet hovorů na Linku důvěry, tak celkový počet klientů, kteří vyhledali ambulantní pomoc ve Středisku. Tato čísla jsou pro nás jasným důkazem, že bezplatná odborná pomoc je v dnešní náročné době naprosto nezbytná.

Rok 2025 byl pro organizaci rokem velkých oslav. Linka důvěry totiž oslavila krásných 30 let od svého založení. Celých třicet let funguje ve dne v noci, myslíme tím skutečně bez jediné minuty pauzy po celých třicet let.

Linka důvěry nikdy nepřerušila provoz – běžela dnem i nocí v dobách velkých povodní, během těžkých týdnů celosvětové epidemie covidu, i při jakýchkoliv jiných mimořádných událostech. Ať se venku dělo cokoli, naši poradci byli u telefonu připraveni pomoci každému, kdo si zrovna nevěděl rady. Toto kulaté výročí je pro nás obrovským milníkem a důkazem, že jsme pro lidi v našem kraji tou bezpečnou jistotou, na kterou se mohou v nouzi spolehnout.

Uplynulých dvanáct měsíců přineslo i nové výzvy. Tým musel ukázat velkou sílu a soudržnost, když se měnili zaměstnanci a hledala jsem nové kolegy. Všechno jsme ale zvládli a tým se nám podařilo úspěšně stabilizovat. Velkou radost mám také z toho, že v srpnu 2025 proběhla kontrola z kraje zaměřená na podmínky poskytování našich služeb. Organizace prošla bez jediné chyby a bez jakýchkoliv sankcí, což nám dává jistotu, že naši práci děláme správně.

Ráda bych z celého srdce poděkovala celému našemu týmu za jejich obrovské nasazení, pochopení a lidský přístup. Moje velké poděkování patří také Ministerstvu práce a sociálních věcí, Jihočeskému kraji, městu České Budějovice, dalším městům a všem dárcům. Bez vaší stálé finanční podpory by naše pomoc nebyla možná.

Děkujeme, že pomáháte s námi. 

Mgr. Klára Vejsadová
Výkonná ředitelka organizace

Jsme obecně prospěšná společnost
**Středisko pro rodinu a mezilidské vztahy
a Linka důvěry České Budějovice o.p.s.**



Nádražní 105/47, 370 01, České Budějovice



25193660



Identifikátory sociálních služeb: 2283917, 8320841



**Komerční banka, a.s.
5739990287/0100**



Výkonná ředitelka organizace: Mgr. Klára Vejsadová



Středisko pro rodinu a mezilidské vztahy: 387 438 703

Linka důvěry: 387 313 030



spramv@gmail.com



www.rodinnaporadnacb.cz



**Středisko pro rodinu a mezilidské vztahy a Linka důvěry
České Budějovice**



spramv_id_cb



cq89hqc



Středisko pro rodinu a mezilidské vztahy:

Pondělí: 7:00 - 18:00

Úterý: 7:00 - 16:30

Středa: 7:00 - 18:00

Čtvrtek, pátek: 7:00 - 15:30

Linka důvěry:



Více na webových stránkách:



1

Odborné sociální poradenství
(Středisko pro rodinu a mezilidské vztahy)



**Registrované
sociální služby**
dle zákona č. 108/2006
Sb., o sociálních službách

2

Telefonická krizová pomoc
(Linka důvěry)



**Samostatně
poskytovaná služba**

Kurzy pro pěstounky 2025



Středisko pro rodinu a mezilidské vztahy a Linka důvěry České Budějovice o.p.s.

Dostupná bezplatná psychologická pomoc

Středisko pro rodinu a mezilidské vztahy



387 438 703

Dostupná telefonická krizová pomoc

Linka důvěry



387 313 030

Nádražní 47 České Budějovice

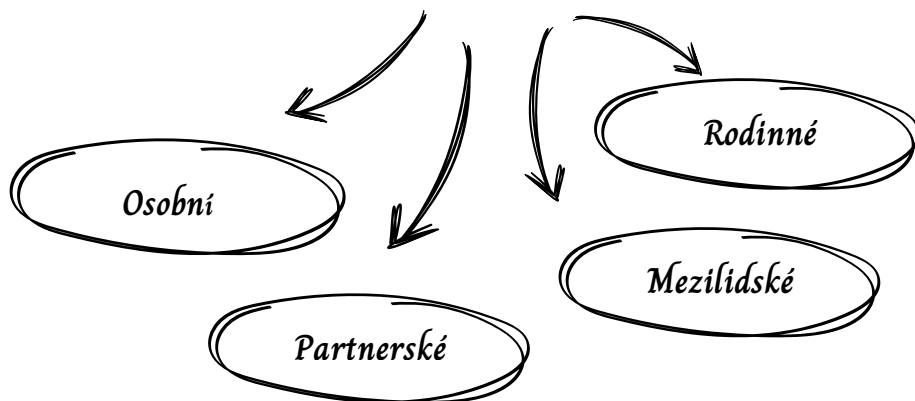
www.rodinnaporadnacb.cz



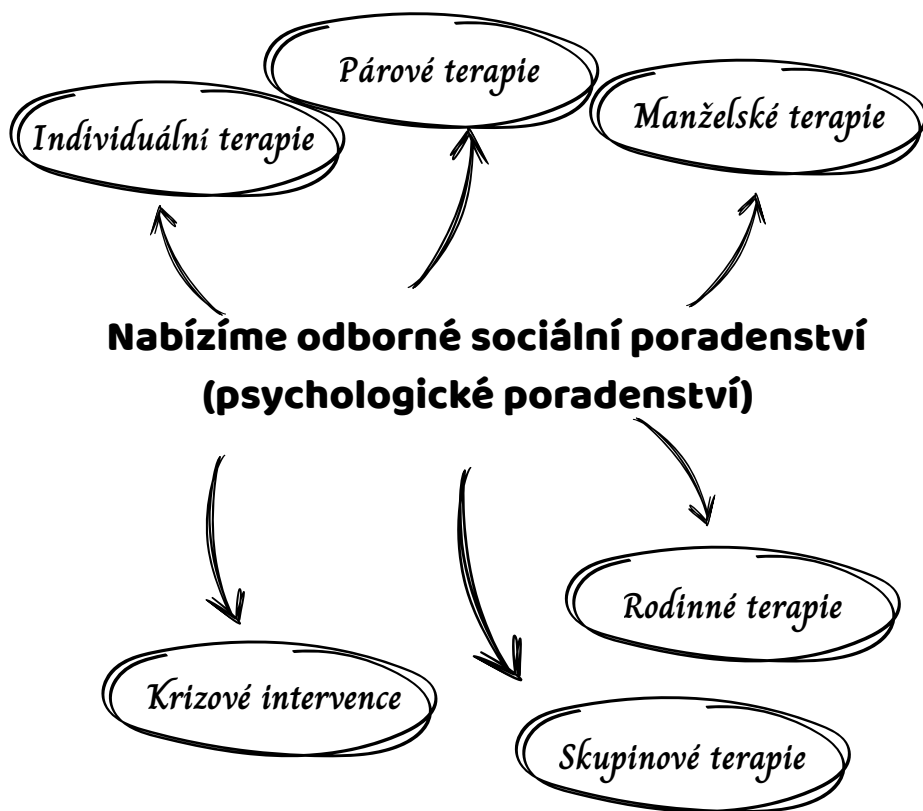
Středisko pro rodinu a mezilidské vztahy

poskytuje podporu všem, kteří se ocitli v těžké nebo nepříznivé sociální situaci.

Pomáháme klientům řešit jejich akutní či vleklé problémy, kterou mohou být:

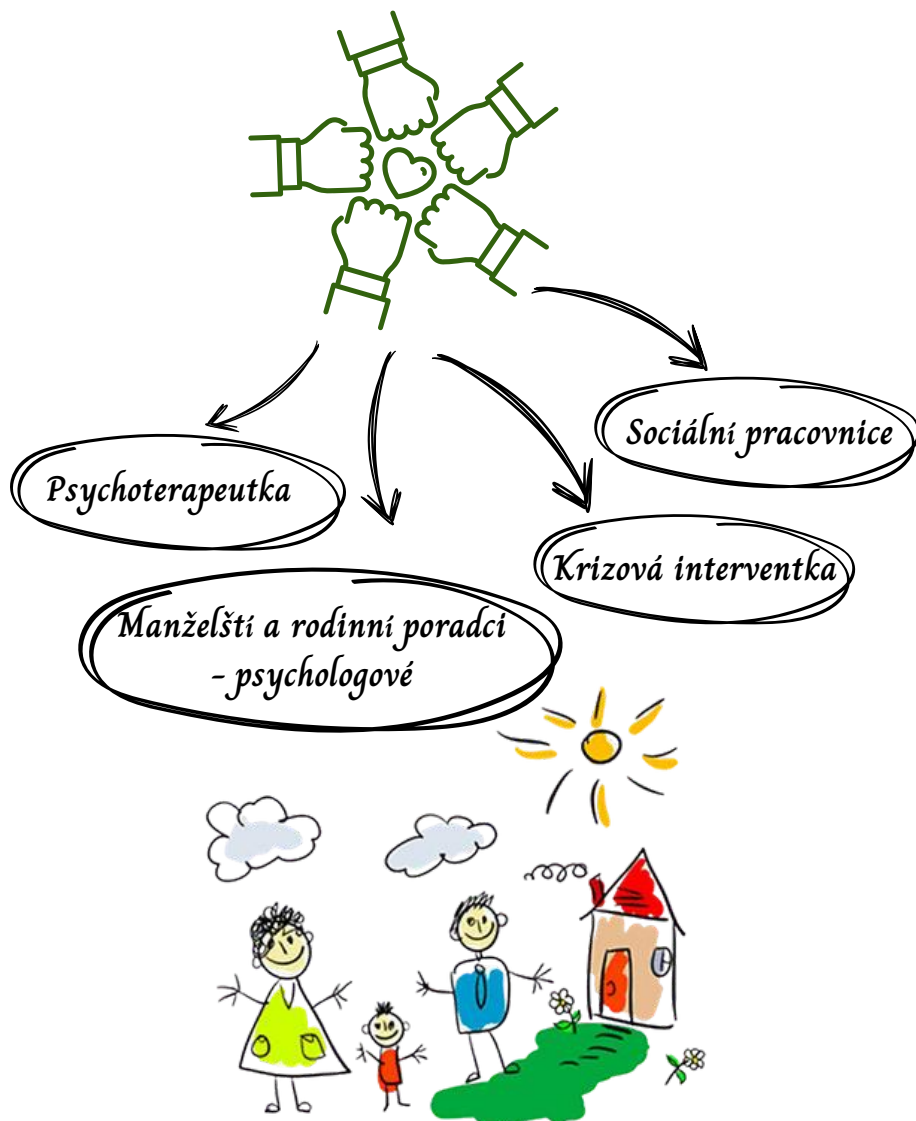


*Služba je poskytována ambulantně a bezplatně.
Ke každému přistupujeme individuálně
a s maximálním respektem.*



Naším cílem je pomoci lidem uspořádat si jejich vztahy a životní situaci, tak aby mohli vést samostatný a plnohodnotný život.

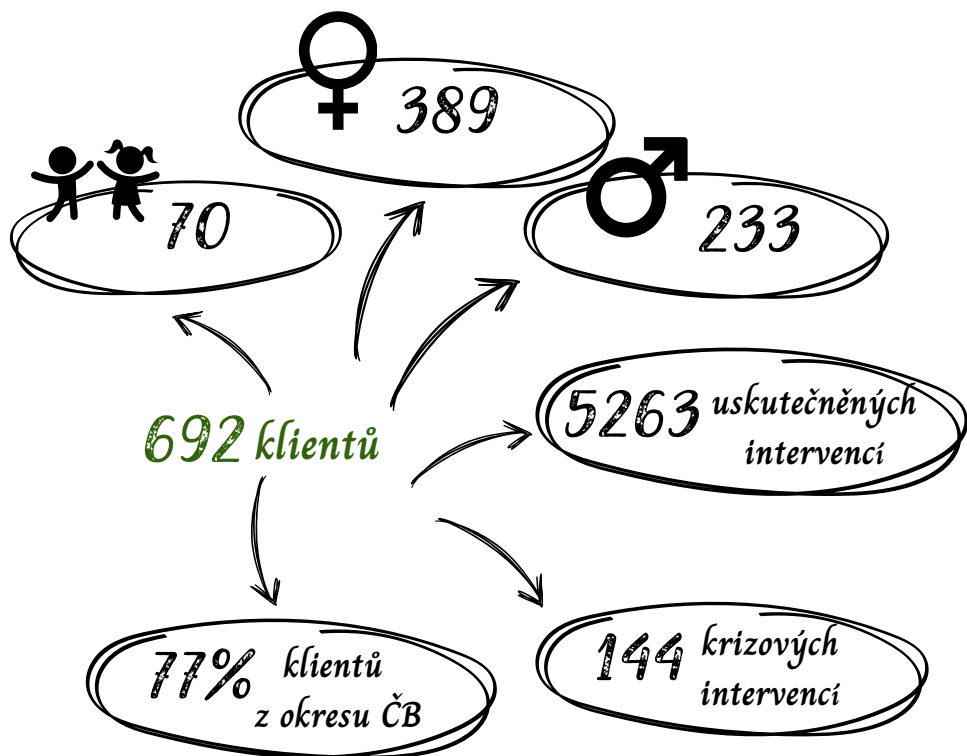
**Všechnu nabízenou pomoc ve Středisku
pro rodinu a mezilidské vztahy poskytují:**



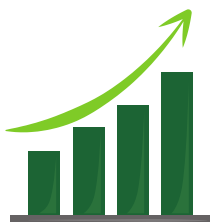
Významné roky Střediska pro rodinu a mezilidské vztahy

- 
- A vertical timeline with a black line and green circles at each year mark. The years are listed on the left, and the corresponding events are on the right.
- 1970**  *Vznik manželské a předmanželské poradny jako druhé v republice - charakter krajské poradny.*
 - 1989**  *Přijat název Středisko pro rodinu a mezilidské vztahy.*
 - 1990**  *Středisko pod Okresním úřadem České Budějovice.*
 - 2003**  *Středisko zařazeno pod Pečovatelskou službu České Budějovice jako příspěvková organizace Jihočeského Krajského úřadu.*
 - 2010**  *Středisko pro rodinu a mezilidské vztahy a Linka důvěry v jedné organizaci pod názvem Středisko pro rodinu a mezilidské vztahy a Linka důvěry České Budějovice o.p.s..*
 - 2015**  *Uskutečnění přípravy pro budoucí osvojitele a pěstouny na základě Pověření sociálně-právní ochrany dětí.*
 - 2024**  *V roce 2024 se výkonnou ředitelkou stala Mgr. Klára Vejsadová, která nahradila PhDr. Rostislava Nesnídala. Obměnou prošla také správní a dozorčí rada organizace.*

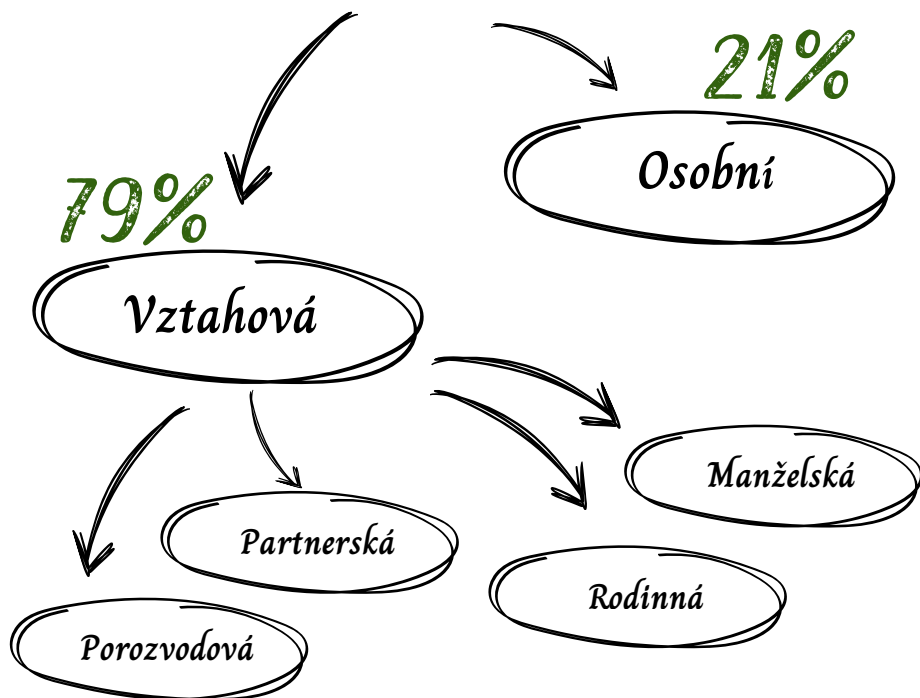
Středisko pro rodinu a mezilidské vztahy v číslech



V roce 2025 bylo evidováno o 1 442 více uskutečněných intervencí než v roce 2024.



Problematika, se kterou klienti Střediska pro rodinu a mezilidské vztahy nejčastěji přicházejí



Nejpočetnější cílovou skupinou jsou rodiny s dětmi.

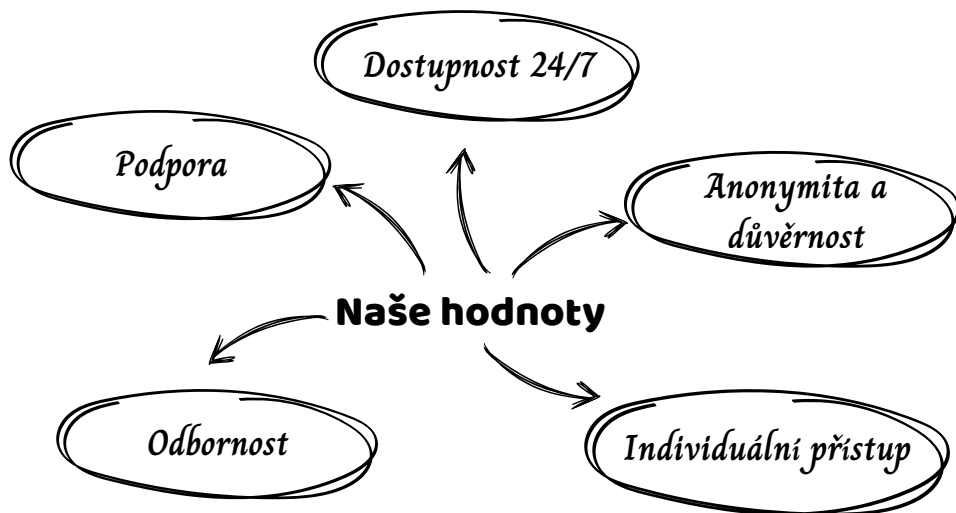
Druhou nejpočetnější skupinu tvoří osoby v krizi.





Linka důvěry České Budějovice

**poskytuje okamžitou telefonickou pomoc lidem,
kteří se nacházejí v obtížné životní situaci.**

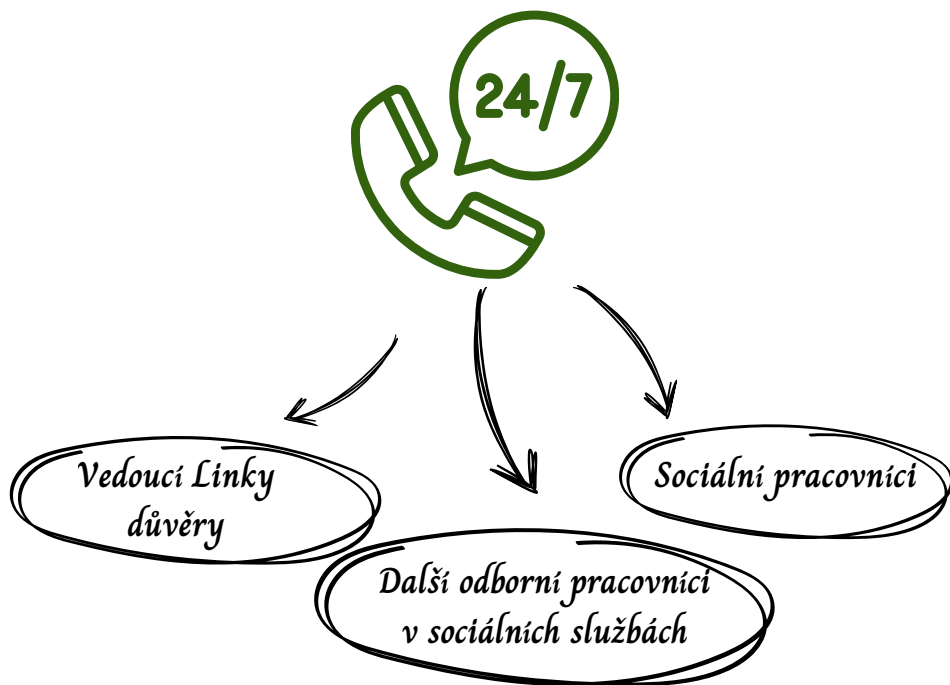


**Linka důvěry je zde pro všechny, bez ohledu
na věk či druh jejich těžkostí.**

*Služba je poskytována po telefonu, NONSTOP.
Cena hovoru je stanovena dle telefonního
tarifu volajícího.*

 **387 313 030**

Telefonickou pomoc a podporu na Lince důvěry zajišťují naši odborní poradci:

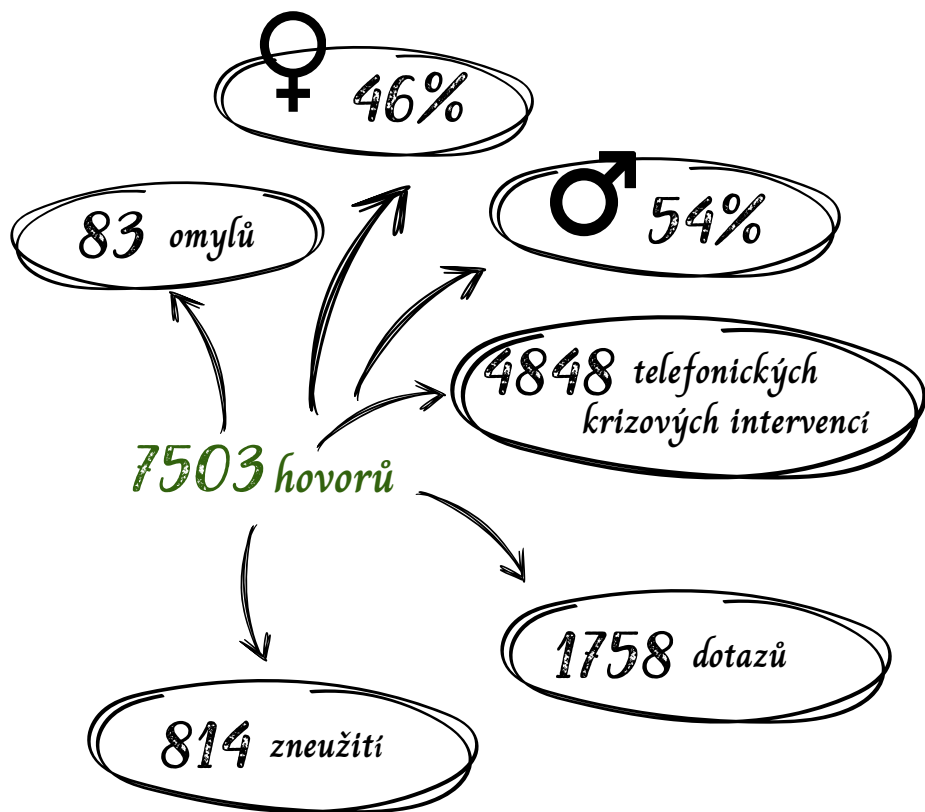


Díky absolvovanému výcviku v telefonické krizové intervenci jsou naši odborní poradci připraveni být vám oporou v těžkých chvílích.

Významné roky Linky důvěry České Budějovice

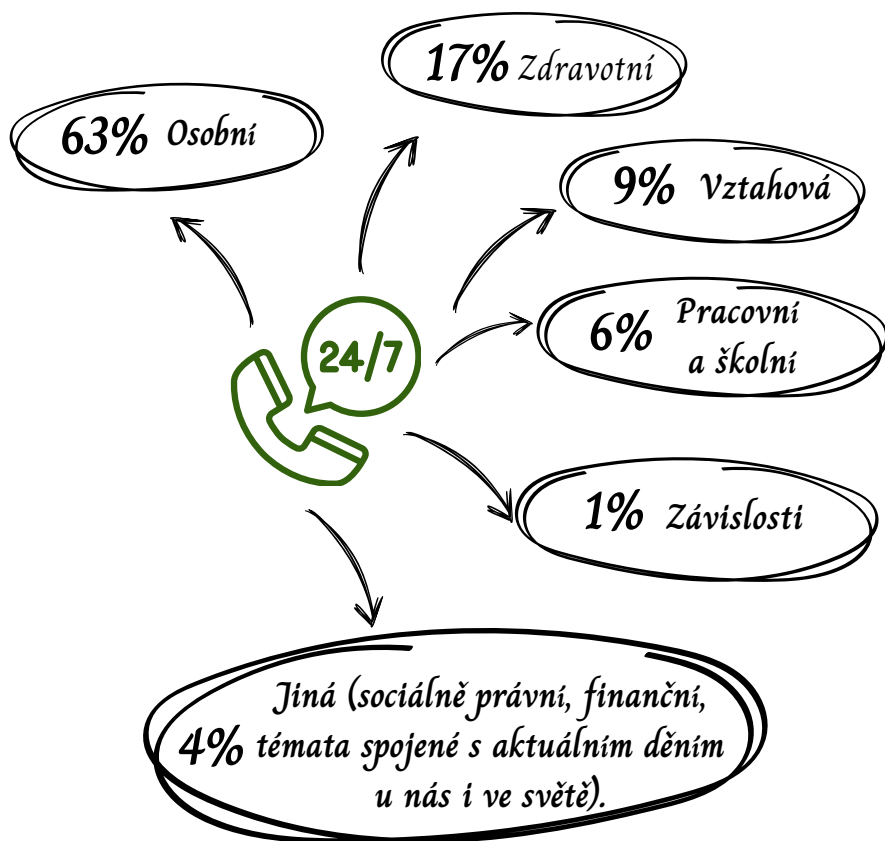
- 
- A vertical timeline with a black line and green circular markers at each year. The years are listed on the left, and the corresponding events are on the right.
- 1995** Vznik nadace Linky důvěry pod PhDr. Rostislavem Nesnídalem.
 - 2000** Změna právní formy Linky důvěry z nadace na obecně prospěšnou společnost.
 - 2010** Linka důvěry a Středisko pro rodinu a mezilidské vztahy v jedné organizaci pod názvem Středisko pro rodinu a mezilidské vztahy a Linka důvěry České Budějovice o.p.s..
 - 2020 – 2021** V době covidu se provoz Linky důvěry nezastavil — pomoc byla dostupná 24/7.
 - 2024** V roce 2024 se výkonnou ředitelkou stala Mgr. Klára Vejsadová, která nahradila PhDr. Rostislava Nesnídala. Obměnou prošla také správní a dozorčí rada organizace.
 - 2025** Linka důvěry dosáhla v roce 2025 úžasného milníku — úspěšně završila 30 let svého nepřetržitého fungování ve dne v noci.

Linka důvěry České Budějovice v číslech



V roce 2025 jsme evidovali o 698 telefonických krizových intervencí více než v roce 2024.

Témata řešena na Lince důvěry v roce 2024



Cílem Linky důvěry je být dostupnou pomocí v okamžiku, kdy si člověk neví rady a nemá se na koho obrátit.

Co nám rok 2025 přinesl

- **Významné 30. výročí Linky důvěry:**

Naše Linka důvěry dosáhla v roce 2025 úžasného milníku – úspěšně završila 30 let svého nepřetržitého fungování ve dne v noci. Toto kulaté výročí pro nás bylo velkou příležitostí k ohlédnutí za historií krizové pomoci v našem kraji a připomínkou toho, jak hlubokou tradici u nás tato pomoc má.

- **Rozšíření pomoci díky navýšení úvazků:**

Přestože naše organizace disponovala pověřením již v předchozích letech, významným úspěchem roku 2025 bylo získání nového Pověření Jihočeského kraje na období 2025–2027. Díky němu jsme mohli trvale navýšit pracovní úvazky, rozšířit tým odborných pracovníků, zkrátit čekací doby klientů a významně zvýšit kapacitu poskytovaných služeb.

- **Otevření praxí pro budoucí psychology:**

Nově jsme v tomto roce otevřeli dveře studentům jednooborové psychologie. Umožnili jsme jim získat u nás cenné zkušenosti z reálné praxe a pomáháme tak vychovávat novou generaci odborníků, kterých je v naší zemi velký nedostatek.

- **Krajská kontrola s čistým štítem:**

V srpnu 2025 u nás proběhla velká a podrobná kontrola z Jihočeského kraje. Skutečnost, že kontrola dopadla na jedničku a nenašla se jediná chyba ani nedostatek, je pro nás velkým oceněním naší poctivé práce.

Ekonomický přehled za rok 2025

Výkaz zisku a ztrát k 31.12.2025

(v tis. Kč)

A) Náklady	5 360 Kč
• Spotřebované náklady a služby	498 Kč
• Osobní náklady	4 778 Kč
• Ostatní náklady	84 Kč
B) Výnosy	5 360 Kč
• Dotace MPSV	4 773 Kč
• Dotace Jihočeský kraj	493 Kč
• Dotace město Český Krumlov	10 Kč
• Dotace město Písek	33 Kč
• Dotace město Jindřichův Hradec	10 Kč
• Sponzoři, dary	30 Kč
• Tržba za vlastní výkony organizace	8 Kč
• Jiné ostatní výnosy	3 Kč
C) Rozdíl nákladů a výnosů	0 Kč

Veškeré náklady byly vynaloženy na obecně prospěšné činnosti organizace v souladu s jejím posláním.

Organizace nezřizovala v roce 2025 žádné fondy.

Složení správní a dozorčí rady

JUDr. Rudolf Hrubý

Správní rada: **PhDr. Rostislav Nesnídal**

Ing. Václav Protiva

Mgr. Václava Kubičková

Dozorčí rada: **Mgr. Linda Kocmichová**

Ing. Petr Vlčnovský



**Členové správní a dozorčí rady vykonávali svou funkci
bez nároku na odměnu.**

Podporují nás



*Dotace související s poskytováním
sociálních služeb
(telefonické krizové pomoci
a odborného sociálního poradenství)*

Jihočeský kraj

*Krajský dotační program
na podporu sociálních služeb
(telefonické krizové pomoci
a odborného sociálního
poradenství)*

*Individuální dotace
na podporu
organizace jako člena
panelu NNO*



Dotační program na podporu sociální oblasti (telefonické krizové pomoci a odborného sociálního poradenství)

Dotace na registrované sociální služby (telefonické krizové pomoci)



Dotace na sociální účely (telefonické krizové pomoci)

Dotace města Jindřichův Hradec na podporu registrovaných sociálních služeb (telefonické krizové pomoci)



Poskytovatelům grantů patří náš velký dík.

A velké díky patří také individuálním sponzorům za jejich jednorázové sponzorské dary.

Vize organizace pro rok 2026

Do dalšího období vstupujeme s jasnými cíli, které staví na našich tradičních hodnotách – odbornosti, bezplatnosti, dostupnosti a hlubokém individuálním respektu ke klientům.

- **Reakce na psychosociální výzvy:**

Naším hlavním úkolem zůstává, aby u nás lidé vždy našli rychlou a kvalitní pomoc. Chceme dál pružně reagovat na to, jak se ve společnosti zhoršuje duševní zdraví dětí, dospívajících i celých rodin.

- **Rozvoj PR a osvěty:**

Plánujeme mnohem více využívat internet a sociální sítě, abychom lidem přiblížili naši práci. Chceme otevírat témata, o kterých se na veřejnosti často mlčí nebo se za ně lidé stydí – jako jsou rozchody, krize v manželství, duševní zdraví nebo strach říct si včas o pomoc psychologa u široké veřejnosti.

- **Vzdělávání a stabilita týmu:**

Budeme dál pravidelně vzdělávat naše zaměstnance a rozebírat s nimi konkrétní příběhy z praxe, aby byli na svou práci skvěle připravení. Důležité pro nás je mít v týmu dostatek sil, abychom se dokázali v práci dobře zastoupit a naše pomoc fungovala bezpečně a bez přerušování.